

Menu Hiver- CPE Narnia

Mois: Février 2026



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	
AM Snack	Céréales grains entiers	Fresh fruits		Fresh fruits		Fresh fruits		Fresh fruits	
02		03		04		05		06	
Regulier	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette à la dinde et aux légumes		Ragoût poulet et aubergine Servi avec couscous		Filet de saumon Riz et macédoines		Paté chinois à la viande & maïs	
Végétarian	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes		Râgoût à l'aubergine et pois chiche Servi avec couscous		Filet de saumon Riz et macédoines		Pâté chinois aux lentilles & maïs	
Végane	Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végane	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes		Râgoût à l'aubergine Servi avec couscous		Galettes véganes Riz et macédoines		Pâté chinois aux lentilles & maïs	
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Yogourt sans gélatine		Fruits frais		Yogourt sans gélatine	
Collation	Crudités & tzatiki	Muffin anglais tartinade de thon		Craquelins grain entier et fromage		Pita & hummus		Muffin aux carottes et avoine	
Coll. PM									
9		10		11		12		13	
Regulier	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au boeuf Façon cheeseburger & légumes du jour		Riz thai au poulet Chop suey & poivrons		Tortellini de veau et fromage Sauce tomate & champignons		Chili au bœuf Servi avec pita	
Végétarian	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au fromage gratiné & légumes du jour		Riz thai au tofu Chop suey & poivrons		Tortellini au fromage Sauce tomate & champignons		Chili aux trois haricots Servi avec pita	
Végane	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni & fromage vegan & légumes du jour		Riz thai au tofu Chop suey & poivrons		Pâtes véganes Sauce tomate & champignons		Chili aux trois haricots Servi avec pita	
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Yogourt sans gélatine		Fruits frais		Yogourt sans gélatine	
Collation	Galette de riz brun & hummus	Demi bagel Fromage à la crème		Granola fait maison		Craquelins grain entier et fromage		Collaion spécial ♥ St-Valentin ♥	
Coll. PM									
16		17		18		19		20	
Regulier	Soupe poulet & nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour		Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé		Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes		Pizza à la dinde hachée Servi avec crudités	
Végétarian	Soupe pois chiche /nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour		Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé		galettes sans viande Purée de patate & carottes		Pizza au fromage Servi avec crudités	
Végane	Soupe pois chiche /nouilles pain de grains entiers	Pâtes en coquilles fromage vegan et sauce		Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé		galettes sans viande Purée de patate & carottes		Pizza au fromage végane Servi avec crudités	
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Yogourt sans gélatine		Fruits frais		Yogourt sans gélatine	
Collation	Bâtonnets gressins & guacamole	Mini quiche au fromage		Crudités & trempette aux œufs		Craquelins grain entier et fromage		Galettes avoines & raisins	
Coll. PM									
23		24		25		26		27	
Regulier	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti à la viande Légumes du jour		Filet de basa Purée de pomme de terre & petits pois		Riz au curcuma lentilles & légumes du jour		Paté au poulet, légumes & pomme de terre	
Végétarian	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour		Filet de basa Purée de pomme de terre & petits pois		Riz au curcuma lentilles & légumes du jour		Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre	
Végane	Soupe crème de carottes demi grilled cheese végane	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour		galettes sans viande Purée de patate & p pois		Riz au curcuma lentilles & légumes du jour		Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre	
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Yogourt sans gélatine		Fruits frais		Yogourt sans gélatine	
Collation	Craquelins grain entier et fromage	Pita & hummus		Gaufres wow butter		Crudités & œufs durs		Scones aux bleuets	
Coll. PM									