

# Menu Hiver- CPE Narnia

## Mois: Février 2026



Lundi		Mardi	Mercredi		Jeudi	Vendredi
AM Snack	Céréales grains entiers <th>Fresh fruits</th> <th data-cs="2" data-kind="parent">Fresh fruits</th> <th data-kind="ghost"></th> <th>Fresh fruits</th> <th>Fresh fruits</th>	Fresh fruits	Fresh fruits		Fresh fruits	Fresh fruits
<b>02</b>		<b>03</b>	<b>04</b>	<b>05</b>	<b>06</b>	
<b>Regulier</b>	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette à la dinde et aux légumes	Ragoût poulet et aubergine Servi avec couscous	Filet de saumon Riz et macédoines	Paté chinois à la viande & maïs	
<b>Végétarian</b>	Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese de grains entiers	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes	Ragoût à l'aubergine et pois chiche Servi avec couscous	Filet de saumon Riz et macédoines	Paté chinois aux lentilles & maïs	
<b>Végane</b>	Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végane	Lasagnette au tofu émincé et aux légumes	Ragoût à l'aubergine Servi avec couscous	Galettes véganes Riz et macédoines	Paté chinois aux lentilles & maïs	
<b>Dessert</b>	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	
<b>Collation</b>	Crudités & tzatiki	Muffin anglais tartinade de thon	Craquelins grain entier et fromage	Pita & hummus	Muffin aux carottes et avoine	
<b>Coll. PM</b>						
<b>9</b>		<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	
<b>Regulier</b>	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au boeuf Façon cheeseburger & légumes du jour	Riz thai au poulet Chop suey & poivrons	Tortellini de veau et fromage Sauce tomate & champignons	Chili au bœuf Servi avec pita	
<b>Végétarian</b>	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni au fromage gratiné & légumes du jour	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Tortellini au fromage Sauce tomate & champignons	Chili aux trois haricots Servi avec pita	
<b>Végane</b>	Soupe aux pois végan Avec pain de grains entiers	Macaroni & fromage vegan & légumes du jour	Riz thai au tofu Chop suey & poivrons	Pâtes véganes Sauce tomate & champignons	Chili aux trois haricots Servi avec pita	
<b>Dessert</b>	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	
<b>Collation</b>	Galette de riz brun & hummus	Demi bagel Fromage à la crème	Granola fait maison	Craquelins grain entier et fromage	Collation spécial ❤️ St-Valentin ❤️	
<b>Coll. PM</b>						
<b>16</b>		<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
<b>Regulier</b>	Soupe poulet & nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes	Pizza à la dinde hachée Servi avec crudités	
<b>Végétarian</b>	Soupe pois chiche /nouilles avec pâtes alphabets & pain de grains entiers	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan Légumes du jour	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	galettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage Servi avec crudités	
<b>Végane</b>	Soupe pois chiche /nouilles pain de grains entiers	Pâtes en coquilles fromage vegan et sauce	Riz végan aux haricots noirs & au tofu émincé	galettes sans viande Purée de patate & carottes	Pizza au fromage végane Servi avec crudités	
<b>Dessert</b>	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	
<b>Collation</b>	Bâtonnets gressins & guacamole	Mini quiche au fromage	Crudités & trempette aux œufs	Craquelins grain entier et fromage	Galettes auvoines & raisins	
<b>Coll. PM</b>						
<b>23</b>		<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	
<b>Regulier</b>	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti à la viande Légumes du jour	Filet de basa Purée de pomme de terre & petits pois	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	Paté au poulet, légumes & pomme de terre	
<b>Végétarian</b>	Soupe crème de carottes Avec demi grilled cheese	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour	Filet de basa Purée de pomme de terre & petits pois	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre	
<b>Végane</b>	Soupe crème de carottes demi grilled cheese végane	Spaghetti au tofu émincé Légumes du jour	galettes sans viande Purée de patate & p pois	Riz au curcuma lentilles & légumes du jour	Paté aux pois chiches légumes & pomme de terre	
<b>Dessert</b>	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	
<b>Collation</b>	Craquelins grain entier et fromage	Pita & hummus	Gauffres wow butter	Crudités & œufs durs	Scones aux bleuets	
<b>Coll. PM</b>						