

Menu

Mois: Decembre 2025



		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM		Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
		01	02	03	04	05
Regulier		Dahl végétarien Servi avec riz	Pâtes alfredo au poulet épinards	Soupe minestrone Avec pain grain entier	Tortellini de veau et fromage Sauce tomates et champignons	Pain de viande à la dinde Purée de patate & carottes
Végétarien		Dahl végétarien Servi avec riz	Pâtes alfredo épinards	Soupe minestrone Avec pain grain entier	Tortellini au fromage Sauce tomates	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes
Végane		Dahl végétarien Servi avec riz	Pâtes alfredo épinards	Soupe minestrone Avec pain grain entier	Pâtes véganes Sauce tomates	Boulettes sans viande Purée de patate & carottes
Dessert		Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation		Mini croissant	Pita & hummus	Crudités	Craquelins grain entier et fromage	Muffin aux bananes
Coll. PM		Fromage à la crème		trempette César		
		08	09	10	11	12
Regulier		Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese grain entier	Lasagnette à la dinde et au légumes	Bâtonnets de poisson Riz et macédoines	Ragout poulet et aubergine Servi avec couscous	Paté chinois à la viande
Végétarien		Soupe crème de brocoli Avec demi grilled cheese	Lasagnette au tofu émincé et au légumes	Bâtonnets de poisson Riz et macédoines	Ragout à l'aubergine et pois chiche Servi avec couscous	Paté chinois aux lentilles
Végane		Soupe crème de brocoli demi grilled cheese végétarien	Lasagnette au tofu émincé et au légumes	Galettes véganes Riz et macédoines	Ragout à l'aubergine Servi avec couscous	Paté chinois aux lentilles
Dessert		Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation		Crudités & tzatziki	Muffin anglais	Craquelins grain entier et fromage	Roulés de tortillas	Madeleine au citron
Coll. PM			trempette de thon			
		15	16	17	18	19
Regulier		Soupe aux pois Avec pain grain entier	Macaroni au bœuf Façon cheeseburger	Riz thaï au poulet Chop suey & poivrons sauce	Menu festif	Pizza au fromage Servi avec crudités
Végétarien		Soupe aux pois Avec pain grain entier	Macaroni au fromage gratiné	Riz thaï au tofu Chop suey & poivrons		Pizza au fromage Servi avec crudités
Végane		Soupe aux pois Avec pain grain entier	Macaroni & fromage vegan	Riz thaï au tofu Chop suey & poivrons		Pizza au fromage végétarien Servi avec crudités
Dessert		Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine		Yogourt sans gélatine
Collation		galette de riz brun & hummus	Demi bagel	Craquelins grain entier et fromage		Muffin au son et bleuet
Coll. PM			Fromage à la crème			
		22	23	24	25	26
Regulier		Soupe poulet & nouilles Avec pain grain entier	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan	Fermé	Fermé	Fermé
Végétarien		Soupe pois chiche /nouilles Avec pain grain entier	Pâtes en coquilles sauce tomate & parmesan			
Végane		Soupe pois chiche /nouilles Avec pain grain entier	Pâtes en coquilles fromage vegan et sauce			
Dessert		Compote de pomme	Fruits frais			
Collation		Breton & guacamole	Mini croissant			
Coll. PM			Fromage à la crème			
		29	30	31	01	02
Regulier		Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	Chili au bœuf Servi avec pita
Végétarien						Chili aux trois haricots Servi avec pita
Végane						Chili aux trois haricots Servi avec pita
Dessert						Yogourt sans gélatine
Collation						Scones aux bleuets
Coll. PM						