

# Menu

Mois: Decembre 2025



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

AM

Céréales grains entiers

Fresh fruits

Fresh fruits

Fresh fruits

Fresh fruits

01

Pâtes alfredo au poulet  
épinards

03

Soupe minestrone  
Avec pain grain entier

04

Tortellini de veau et fromage  
Sauce tomates  
et champignons

05

Pain de viande à la dinde  
Purée de patate & carottes

Regulier

Dahl végane  
Servi avec riz

Végétarian

Dahl végane  
Servi avec riz

Végane

Dahl végane  
Servi avec riz

Dessert  
Collation  
Coll. PM

Compote de pomme

Mini croissant

Fromage à la crème

Pâtes alfredo  
épinards

Pâtes alfredo  
épinards

Soupe minestrone  
Avec pain grain entier

Pâtes véganes  
Sauce tomates

Fruits frais

Pita & hummus

03

Soupe minestrone  
Avec pain grain entier

04

Tortellini au fromage  
Sauce tomates

05

Boulettes sans viande  
Purée de patate & carottes

Végétarian

Dahl végane  
Servi avec riz

Végane

Dahl végane  
Servi avec riz

Dessert  
Collation  
Coll. PM

Compote de pomme

Crudités & tzatziki

08

Lasagnette à la dinde  
et au légumes

Lasagnette au tofu émincé  
et au légumes

Lasagnette au tofu émincé  
et au légumes

Fruits frais

Muffin anglais  
trempelette de thon

10

Bâtonnets de poisson  
Riz et macédoines

Bâtonnets de poisson  
Riz et macédoines

Galettes véganes  
Riz et macédoines

Yogourt sans gélatine

Craquelins grain entier  
et fromage

11

Ragout poulet et aubergine  
Servi avec couscous

Râgout à l'aubergine et  
pois chiche

Servi avec couscous

Râgout à l'aubergine  
Servi avec couscous

Fruits frais

Roulés de tortillas

12

Paté chinois  
à la viande

Paté chinois  
aux lentilles

Paté chinois  
aux lentilles

Yogourt sans gélatine

Madeleine au citron

15

Soupe aux pois  
Avec pain grain entier

Regulier

Soupe aux pois  
Avec pain grain entier

Végétarian

Soupe aux pois  
Avec pain grain entier

Végane

Soupe aux pois  
Avec pain grain entier

Dessert  
Collation  
Coll. PM

Compote de pomme

galette de riz brun

& hummus

16

Macaroni au boeuf  
Façon cheeseburger

Macaroni au  
fromage gratiné

Macaroni & fromage vegan

Fruits frais

Demi bagel

Fromage à la crème

17

Riz thai au poulet  
Chop suey & poivrons  
sauce

Riz thai au tofu  
Chop suey & poivrons

Riz thai au tofu  
Chop suey & poivrons

Yogourt sans gélatine

Craquelins grain entier  
et fromage

18

Menu festif

19

Pizza au fromage  
Servi avec crudités

Pizza au fromage  
Servi avec crudités

Pizza au fromage végane  
Servi avec crudités

Yogourt sans gélatine

Muffin au son  
et bleuet

22

Soupe poulet & nouilles  
Avec pain grain entier

Regulier

Soupe pois chiche / nouilles  
Avec pain grain entier

Végétarian

Soupe pois chiche / nouilles  
Avec pain grain entier

Végane

Soupe pois chiche / nouilles  
Avec pain grain entier

Dessert  
Collation  
Coll. PM

Compote de pomme

Breton & guacamole

23

Pâtes en coquilles  
sauce tomate & parmesan

Pâtes en coquilles  
sauce tomate & parmesan

Pâtes en coquilles  
fromage vegan et sauce

Fruits frais

Mini croissant

Fromage à la crème

24

Fermé

25

Fermé

26

Fermé

29

Fermé

30

Fermé

31

Fermé

01

Fermé

02

Chili au bœuf  
Servi avec pita

Chili aux trois haricots  
Servi avec pita

Chili aux trois haricots  
Servi avec pita

Yogourt sans gélatine

Scones aux bleuets

