



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM Snack	Céréales grains entiers	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits	Fresh fruits
	28	29	30	31	01
Regulier					Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végétarian					Sandwich aux œufs Salade de carottes
Végane					légumes et fromage végétane Salade de carottes
Dessert					Yogourt sans gélatine
Collation					Muffin aux petits fruits
Coll. PM					
	04	05	06	07	08
Regulier	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Poulet alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich salade de poulet Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités
Végétarian	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Végane	Riz végétane avec ragoût aux haricots blancs	Tofu sauce alfredo Petit pois et pâtes	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités	Tofu general tao Servi avec chow mein	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Crudités & trempette au thon	Naan & hummus		Smoothie à la fraise	Madeline au citron
Coll. PM					
	11	12	13	14	15
Regulier	Chili au bœuf Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich bœuf & fromage Servi avec crudités	Boulettes Suédois à la dinde riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végétarian	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich tofu & fromage Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage Avec salade de chou
Végane	Bean chili Servi avec tortillas	Riz au four avec Adamame & brocoli	Sandwich aux tofu émincé Servi avec crudités	Boulettes véganes riz & macedoine	Pizza au fromage végétane Avec salade de chou
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Galette de riz & wow butter	Carottes & Fromage à la crème		Melba & fromage	Muffin aux aux canneberges
Coll. PM					
	18	19	20	21	22
Regulier	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Riz mexicain avec bœuf haché & légumes	Wrap au poulet césar Servi avec crudités	Poulet à la king, petits pois Pomme de terre en purée	Burrito dinde & fromage Servi avec crudités
Végétarian	Potage crème de brocoli & haricots blancs Servi avec petits pains	Riz mexicain avec haricots rouges & légumes	Wrap aux légumes & hummus Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Végane	Potage crème de brocoli Servi avec petits pains	Riz mexicain avec haricots rouges	Wrap aux légumes & hummus Servi avec crudités	Champignon à la king Pomme de terre en purée	Burrito haricots & fromage Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais		Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Mélange de crudités & guacamole	Mini croissant & Fromage à la crème		Craquelins & fromage	Galette à l'avoine
Coll. PM					
	25	26	27	28	29
Regulier	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Spaghetti sauce à la viande Légumes du jour	Sandwich dinde fromage Servi avec crudités	Pain de viande, sauce brune Pomme de terre & corottes	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végétarian	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités	Galettes véganes Pomme de terre & corottes	Sandwich au thon Servi avec crudités
Végane	Soupe aux lentilles végétane Avec pain Naan	Spaghetti sauce tofu émincé Légumes du jour	Sandwich légumes / fromage Servi avec crudités	Galettes véganes Pomme de terre & corottes	Sandwich au tofu émincé Servi avec crudités
Dessert	Compote de pomme	Fruits frais	Yogourt sans gélatine	Fruits frais	Yogourt sans gélatine
Collation	Crudités & fromage	Pita & tzatziki	Breton & fromage	Bagel & wow butter	Pain aux carottes & raisins
Coll. PM					

✓ Fermé le 1er septembre 2025

- ✓ Pour des raisons hors de notre contrôle, le menu peut être sujet à modification sans préavis
- ✓ Viandes et volailles certifié Halal
- ✓ Nos installations sont sans noix
- ✓ Nous ne servons aucun de fruits de mer

